

RUN FOZ RUN NADAL THE LAST DANCE?



FOZ
23 DE NADAL
PRAZA ROSALÍA DE CASTRO



CARREIRA PUNTUABLE
CIRCUÍTO DUACODE RFR

2023

duacode.
RUN
FOZ
RUN



REGLAMENTO RUN FOZ RUN NADAL

ART 1. La “Carreira Popular RUN FOZ RUN NADAL ” tendrá lugar el **SÁBADO 23 de Diciembre**, a partir de las 11:00 h de la mañana, sobre un circuito de 200 m para Pícaros, 600m Benjamines, 1000 m Alevines, 1800m Infantiles y Cadetes, 5000 m para la competición Absoluta y 6km para la andaina. Con salida y meta en la Plaza Rosalía de Castro, Foz. “Campo da Cabana”.

**Ver artículo horarios.*

ART 2. La competición transcurrirá por un circuito urbano con un perfil muy suave propicio para una carrera rápida.

**Ver artículo circuitos.*

ART 3. La carrera está organizada por Club Atletismo Ría de Foz en colaboración con Run Foz Run. Así mismo, la prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización, la Policía Local y Protección Civil.

ART 4. La prueba se disputará sobre un recorrido muy rápido de 5.000 metros, totalmente urbanos, por las calles de Foz, con salida y meta en la **Plaza Rosalía de Castro**. El tiempo máximo para recorrer los 5000m será de 50 minutos. Todo aquel atleta que supere dicho tiempo podrá finalizar la carrera bajo su responsabilidad.

ART 5. El sistema de cronometraje de la prueba será mediante chip, publicándose la clasificación oficial los días posteriores al evento en la página web [carrerasconencanto](http://carrerasconencanto.com), [sportmaniacs](http://sportmaniacs.com) y la web runfozrun.com. **Los atletas deberán entregar el chip al finalizar la carrera.**

ART 6. La **inscripción** estará limitada a 300 corredores para la carrera absoluta, 100 corredores para la carrera Pícaros, 100 corredores para la carrera Benjamíns, 100 corredores para la carrera Alevín, 100 corredores para la carrera Infantil y Cadete y 50 para la andaina.

Las **inscripciones online** podrán realizarse a partir del **Lunes 20 de Noviembre hasta el Jueves 21 de Diciembre** a las 23:59h. El precio de la inscripción será el siguiente, en función del tramo seleccionado:

- **Del 20 de Noviembre al 30 de Noviembre: 5€** categoría absoluta/ **5€** andaina, **gratis** categorías menores.
- **Del 1 de Diciembre al 15 de diciembre: 7€** categoría absoluta/ **5€** andaina, **gratis** categorías menores.
- **Del 16 de Diciembre al 21 de Diciembre: 10 €** categoría absoluta/ **7€** andaina, **2€** categorías menores.

No se realizarán **inscripciones presenciales** en ningún caso. Todo corredor inscrito acepta los 2 anexos citados a continuación:



Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MAYORES DE EDAD: Ud. consiente, la cesión de sus datos de carácter personal a Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Run Foz Run, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail runfozrun@gmail.com. Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MENORES DE EDAD: MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO a que mi hijo/tutelado, los datos del cual han sido reseñados en el presente formulario, pueda participar en la Carrera "RUN FOZ RUN 22", autorizando a que los datos personales consignados en el presente formulario sean comunicados al Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Run Foz Run, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail runfozrun@gmail.com Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

ART 7. Los dorsales podrán ser retirados en la carpa de la organización situada en la **Plaza Rosalía de Castro** el día **22 de Diciembre** de 16:00h a 19:00h. O el día del evento de 09:00h a 11:00h.



ART 8. Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART 9. Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART 10. Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.

ART 11. Categorías y premios: (Temporada 2023)

- Categoría Pícaros (2016 y posteriores): Categoría no competitiva. Medallas para todos.
- Categoría Benjamín (15-14): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Alevín (13-12): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Infantil (11-10): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Cadete (09-08): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Absoluta: Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino de la general.
- Categoría Senior (07-88): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster A (87-78): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster B (77-68): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster C (67- en diante): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Naturales de Foz: Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.

ESE MISMO DÍA SE CELEBRARÁ LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN DEL CIRCUÍTO DE CARRERAS 2023 AL FINALIZAR EL EVENTO VIII RUN FOZ RUN NADAL 2023



ART 12. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por los organizadores. No está permitido acompañar a los corredores (marcar el ritmo de cualquier forma). Además, todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho, durante toda la carrera, el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que entre en meta sin el mismo. Asimismo se descalificará a todo aquel que en algún momento de la prueba lleve colocado el dorsal asignado a otro participante que no sea él mismo.

ART 13. La entrega de trofeos de las pruebas y del circuito de carreras se realizará al finalizar la Carrera Absoluta (13:00 h aprox). Todo aquel atleta que no esté presente en dicha entrega de trofeos perderá el derecho a los premios establecidos por la organización.

ART 14. Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART 15. Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador.¹

ART 16. Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

ART 17. Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director de carrera.

ART 18. Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

ART 19. La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, lo antes posible, a los participantes a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización.

¹ No se aceptan devoluciones del importe de la inscripción bajo ninguna circunstancia.



ART 20. Horarios VIII RUN FOZ RUN NADAL 2023:

- De 09:00 a 11:00h recogida de dorsales en la carpa de la organización situada en la Plaza Rosalía de Castro, Foz.
- 11:00h Salida Carrera categoría Pícaros_Prebendamín_200m.
- 11:05h Salida Carrera categoría Benxamín_500m.
- 11:15h Salida Carrera categoría Alevín_1000m.
- 11:30h Salida Carrera categoría Infantil y Cadete_1800m.
- 11:45h Salida andaina_6000m.
- 12.00h Salida Carrera categoría Absoluta_5000m.
- 13:00h Ceremonia de premiación.
- 13:30h Clausura. BO NADAL!!!

TODOS LOS ATLETAS DE LA CARRERA ABSOLUTA RECIBIRÁN UNA CAMISETA CONMEMORATIVA. EL DISEÑO SERÁ DESVELADO EN LA WEB WWW.RUNFOZRUN.COM Y REDES SOCIALES RUN FOZ RUN DÍAS ANTES DEL EVENTO.

TODOS LOS ATLETAS RECIBIRÁN AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO AL FINALIZAR EL EVENTO.



ART 21. Circuitos y categorías:

Prebenxamín 200m:



Benxamín 600m_2 voltas circuito A:





Alevín 1000m_2 voltas circuito B:



Infantil/Cadete 1800m_2 voltas circuito C:





Absoluta 5000m: **NON DEFINITIVO. PODERÁ SUFRIR MODIFICACIONES**



Andaina_6000m:





Zona Salída/Meta RUN FOZ RUN NADAL:





ENTÉRATE DAS NOSAS NOVIDADES E EVENTOS - CONSULTA CLASIFICACIÓNS - CONTÁCTA CON NÓS

NA NOSA NOVA WEB

WWW.RUNFOZRUN.COM



RRUN
FOZ
RRUN