

# REGLAMENTO IRONDRAGON:

Los ayuntamientos de Villafranca del Bierzo y Corullón, con la colaboración técnica del C.D.Bierzo Trimán, organizan los días 24, 25 y 26 de noviembre de 2023 **IronDragon** 2023 que es una prueba combinada y consta de tres carreras.:

1ª prueba DRAGONTRAIL NOCTURNA el viernes con una ruta circular de 6,5 km y 260 metros de desnivel con salida y llegada en el jardín de la Alameda de Villafranca del Bierzo

2ª prueba DRAGONTRAIL el sábado con una ruta de 15,31 km y 640 metros de desnivel con salida en el castillo de Villafranca y llegada al castillo de Corullón

3ª prueba DRAGONMAN el domingo con una ruta de 8,39 km y 489 metros de desnivel con salida del castillo de Villafranca y llegada en el pueblo de Dragonte.

Para entrar en la clasificación de IRONDRAGON 2023 hay que completar las tres carreras

## MEDALLA DE FINISHER PARA TODOS LOS Q LO CONSIGAN

Todas las pruebas serán cronometradas con sistema de chips y se darán los siguientes premios, con arreglo a las siguientes categorías, sumando los tiempos de las tres pruebas:

1º, 2º y 3º Absoluta masculino y femenino

1º, 2º y 3º Veteranos A masculino y femenino: de 40 a 49 años

1º, 2º y 3º Veteranos B masculino y femenino: de 50 a 59 años

1º, 2º y 3º Veteranos C masculino y femenino: + de 60 años

(Años cumplidos a día de la prueba y premios no acumulables)

## ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará el domingo 26 de Noviembre en el pabellón municipal de deportes de Villafranca del Bierzo a las 13:30 horas

## INSCRIPCIONES

Única y exclusivamente a través de internet, hasta el día 22 de Noviembre a las 24 horas en la web [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

La cuota de inscripción para IRONDRAGON 2023 es de 21 euros

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran o tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento, y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

Más info:

Tfno:647841424

Correo electrónico: [bierzotriman@hotmail.com](mailto:bierzotriman@hotmail.com)