





Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente par	ticipante	ha final	izado la car	rera con e	siguiente	resultado:	
Participante	GARCIA I	GLESIAS, L	UIS			Posición	
Categoría	SENIM	SENIOR I	MASCULINO			1	
Equipo	RUNNING	PARA TOD	os				
Tiempo Total	01h14	4'55"517	Distancia:	15500 m.	Tiempo Me	edio por Km	4':50"
Posición gene	eral	1			Velocidad	Media	12,41 Km/Hora
		Fl resno	nsahle		El	Participante	

El responsable







Fecha 09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SILVAN SILVAN, GUSTAVO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

Equipo

ATLETISMO LA BAÑEZA

Tiempo Total

01h15'02"354

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

4':50"

Posición general

2

Velocidad Media

12,39 Km/Hora

El responsable

El Participante





DIPLOMA

 Fecha
 09/10/2022

 Edición
 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante VARA GARCÍA, MIGUEL Posición

Participante VARA GARCIA, MIGUEL Pos

Categoría SENIM SENIOR MASCULINO

Equipo LEÓN

Tiempo Total01h20'57"075Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':13"Posición general3Velocidad Media11,49 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	0	9/10/2022
Edición		1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

SAN MIGUEL BODELON, JAVI **Participante**

VETERANO MASCULINO Categoría **VETEM**

Equipo CUATROVIENTOS

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 01h23'37"213 5':23" **Velocidad Media** Posición general 11,12 Km/Hora

El responsable

El Participante

Posición







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

MAZUECOS AGUILERA, ISMAEL **Participante**

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

3

Equipo

SAN ANDRÉS DEL RABANEDO

Tiempo Total

01h24'25"308

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

5':26"

Posición general

5

11,02 Km/Hora

El responsable

El Participante



Edición





Fecha 09/10/2022

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteNUÑEZ VELASCO, ALFREDOPosiciónCategoríaVETEMVETERANO MASCULINO3

Equipo CARRACEDELO

Tiempo Total01h25'24"922Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':30"Posición general6Velocidad Media10,89 Km/Hora

El responsable El Participante







5':31"

10,86 Km/Hora

Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

Posición general

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

GOMEZ CASTRO, DANIEL **Posición Participante VETERANO MASCULINO** Categoría **VETEM Equipo** PONFERRADA Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 01h25'35"944 **Velocidad Media**

El responsable

El Participante







Fecha	0	9/10/2022
Edición		1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

GONZALEZ RIVERO, ANGEL **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

5

Equipo

C.M. CUETO DEL OSO

Tiempo Total 01h26'09"353

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

5':33"

Posición general

8

10,79 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	0	9/10/2022	_
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARIO Posición

Cata y a vía

Categoría SENIM SENIOR MASCULINO 4

Equipo KALENTADAS TRAILRUNNING

Tiempo Total01h26'48"877Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':36"Posición general9Velocidad Media10,71 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteMARTÍNEZ MIMOSO, ÁNGELPosiciónCategoríaVETEMVETERANO MASCULINO6

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h28'14"277Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':41"Posición general10Velocidad Media10,54 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	0	9/10/2022
Edición		1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante PÉREZ MANSILLA, JUAN JOSÉ Posición

Categoría VETEM VETERANO MASCULINO 7

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h29'38"752Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':46"Posición general11Velocidad Media10,37 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

MOLDES FERNANDEZ, DIEGO **Posición Participante** 8 **VETERANO MASCULINO** Categoría **VETEM Equipo** OURENSE Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 01h30'54"439 5':51" **Velocidad Media** Posición general 12 10,23 Km/Hora El Participante El responsable







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante DOMÍNGUEZ RIVAS, JAIME Posición
Categoría VETEM VETERANO MASCULINO 9

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h32'17"166Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':57"Posición general13Velocidad Media10,08 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	0	9/10/2022	_
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteALONSO ALONSO, CARLOSPosiciónCategoríaVETEMVETERANO MASCULINO10

Equipo GIJON

Tiempo Total01h32'24"862Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km5':57"Posición general14Velocidad Media10,06 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha 09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

CRESPO LOPEZ, RUBEN **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

11

Equipo

RUNNING PARA TODOS

Tiempo Total

01h32'40"250

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

5':58"

Posición general 15

10,04 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha 09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

FREIRE CASTRO, PABLO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

12

Equipo

BERLANGA DEL BIERZO

Tiempo Total

01h34'57"983

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':7"

Posición general

16

9,79 Km/Hora

El responsable

El Participante



Edición





Fecha 09/10/2022

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ VEGA, SAÚL

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

5

Equipo

O BARCO DE VALDEORRAS

Tiempo Total

01h36'57"553

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':15"

9,59 Km/Hora

Posición general

17

El Participante

El responsable





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

CARRERA FERNÁNDEZ, LINO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

13

Equipo

O BARCO DE VALDEORRAS

Tiempo Total

01h38'09"005

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':19"

9,48 Km/Hora

Posición general

18

El Participante

El responsable







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

CAPA CALVO, ANDRÉS **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

14

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

01h38'19"484

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':20"

9,46 Km/Hora

Posición general

19

El Participante

El responsable







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

DIAZ ALVAREZ, JOSE ANTONIO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

15

Equipo

PONFERRADA

20

Tiempo Total 01h39'07"971

Posición general

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':23"

9,38 Km/Hora

El responsable

El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

TRAPERO CARPIO, ALBERTO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

16

Equipo

PONFERRADA

21

Tiempo Total

Posición general

01h40'00"740

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':27"

9,30 Km/Hora

El responsable

El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

VÁZQUEZ MOREIRA, JESUS **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

17

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

Posición general

01h40'51"856

22

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':30"

9,22 Km/Hora

El responsable

El Participante





DIPLOMA

 Fecha
 09/10/2022

 Edición
 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante BLANCO ALVAREZ, ARGUI Posición

Categoría SENIM SENIOR MASCULINO 6

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h40'52"712Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km6':30"Posición general23Velocidad Media9,22 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	09/10/2022	2
Edición	1	

El Participante

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:							
Participante	MÁRQUEZ GARCIA, ESTHER			Posición			
Categoría	VETEF	VETERAN	A FEMENINO			1	
Equipo	BEMBIBRE						
Tiempo Total	01h40)'57''522	Distancia:	15500 m.	Tiempo Me	edio por Km	6':30"
Posición gen	eral	24			Velocidad	Media	9,21 Km/Hora

El responsable







Fecha 09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, JUAN CARLOS **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

18

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h41'04"506

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':31"

Posición general 25

9,20 Km/Hora

El responsable

El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VILLANUEVA VIGO, BERNARDINO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

19

Equipo

FERROL

Tiempo Total

01h41'09"622

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

6':31"

Posición general

26

Velocidad Media

9,19 Km/Hora

El responsable

El Participante







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ESTEBAN MURUAIS, DAVID Participante

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

20

Equipo

VILLAFRANCA

Tiempo Total

01h41'19"669

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':32"

Posición general

27

9,18 Km/Hora

El responsable

El Participante







6':33"

9,15 Km/Hora

Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

Posición general

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante NISTAL PUERTO, LUIS Posición

Categoría VETEM VETERANO MASCULINO 21

Equipo CACABELOS

Tiempo Total 01h41'41"017 Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

El responsable

28

El Participante

Velocidad Media





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RAMOS CALVO, PEDRO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

22

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

Posición general

01h42'23"949

29

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':36"

9,08 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	09/10/2022		

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado l	la carrera con el siguiente resultado:
---	--

ANTOLÍN MORA, JUAN MANUEL **Posición Participante** SENIOR MASCULINO Categoría SENIM **Equipo** MADRID Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km 01h42'52"122 **Tiempo Total** 6':38" **Velocidad Media** Posición general 30 9,04 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

El siguiente participante	ha finalizado la carrera	con el siguiente resulta	ado:
---------------------------	--------------------------	--------------------------	------

Participante SENIOR FEMENINO Categoría **SENIF Equipo RUNNING PARA TODOS** Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km 01h43'45"058 **Tiempo Total** 6':41" **Velocidad Media** Posición general 31 8,96 Km/Hora

El responsable

RONDON DE JESUS, RUTH

El Participante

Posición





DIPLOMA

 Fecha
 09/10/2022

 Edición
 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante PEREIRA RODRIGUEZ, IRIA Posición

Categoría SENIF SENIOR FEMENINO 2

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h43'51"346Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km6':42"Posición general32Velocidad Media8,95 Km/Hora

El responsable El Participante







6':44"

8,90 Km/Hora

Posición

23

Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante RODRÍGUEZ RAIMUNDEZ, ALVARO

Categoría VETEM VETERANO MASCULINO

Equipo CARRACEDELO

Tiempo Total 01h44'28"211 Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Posición general 33 Velocidad Media

El responsable El Participante







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

VIDAL VALLE, JUAN **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

24

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

Posición general

01h44'49"061

34

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':45"

8,87 Km/Hora

El responsable

El Participante







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ALONSO NUÑEZ, CELSO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

25

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total 01h45'48"268

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':49"

Posición general

35

8,79 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha 09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

CUELLOS GARCIA, JAVIER Participante

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

26

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

01h45'57"047

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

6':50"

Posición general

36

8,78 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

LOBATO PONTEJO, MIGUEL ANGEL **Posición Participante** 27 VETERANO MASCULINO Categoría **VETEM**

Equipo ZAMORA

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 01h46'38"909 6':52" **Velocidad Media** Posición general **37 8,72 Km/Hora**

El Participante El responsable







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante GÓMEZ GUERRA, JAVIER Posición

Categoría SENIM SENIOR MASCULINO 8

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h46'44"007Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km6':53"Posición general38Velocidad Media8,71 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante BERMÚDEZ PAMOS, RUBÉN Posición

Categoría SENIM SENIOR MASCULINO 9

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h48'05"992Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km6':58"Posición general39Velocidad Media8,60 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha	0	9/10/2022
Edición		1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante VAZQUE UBAGO, SARA Posición

Categoría SENIF SENIOR FEMENINO 3

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total01h48'31"097Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km7':0"Posición general40Velocidad Media8,57 Km/Hora

El responsable El Participante







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

PEREZ CORRAL, JÓNATAN **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

28

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

Posición general

01h48'32"069

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':0"

8,57 Km/Hora

El responsable

41

El Participante







Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

LAINEZ LOPEZ, FRANCISCO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

29

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total 01h49'36"032

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':4"

Posición general

42

8,49 Km/Hora

El responsable

El Participante





Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GÁLLEGO BALLESTEROS, ÓSCAR

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

30

Equipo

PONFERRADA FUENTESNUEVAS

Tiempo Total

01h49'39"601

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':4" 8,48 Km/Hora

Posición general

43

El Participante

El responsable







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El Participante

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:							
Participante	DE JESÚS	DOS SANT	OS, FÁTIMA			Posición	
Categoría	VETEF VETERANA FEMENINO				2		
Equipo	Equipo PONFERRADA						
Tiempo Total	01h49	9'44"388	Distancia:	15500 m.	Tiempo Me	edio por Km	7':4"
Posición gene	eral	44			Velocidad	Media	8,47 Km/Hora

El responsable







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

GONZÁLEZ PRADA, FERNANDO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

31

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

Posición general

01h51'50"083 45

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':12"

8,32 Km/Hora

El responsable

El Participante







 Fecha
 09/10/2022

 Edición
 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante GARCÍA CUEVAS, CARMEN Posición

Categoría VETEF VETERANA FEMENINO 3

Equipo GETAFE

Tiempo Total01h52'26"183Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km7':15"Posición general46Velocidad Media8,27 Km/Hora

El responsable El Participante







Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

SANTAMARIA RODRÍGUEZ, JORGE **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

32

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

Posición general

01h52'59"526

47

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':17"

8,23 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

El responsable

NÚÑEZ CARRIL, RUBÉN **Posición Participante** 33 **VETERANO MASCULINO** Categoría **VETEM Equipo** PONFERRADA Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 01h53'58"684 7':21" **Velocidad Media** Posición general 48 8,16 Km/Hora El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

BOSQUE MORENO, DAVID Participante

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

34

Equipo

CACABELOS

Tiempo Total

Posición general

01h55'21"506

49

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':26"

8,06 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

El Participante

Participante	FERNANDEZ SANCHEZ, INES Posición						
Categoría	VET	VETEF VETERANA FEMENINO		4			
Equipo	PONE	ERRADA					
Tiempo Total	01	h55'47''0	47 Distancia:	15500 m.	Tiempo M	edio por Km	7':28"
Posición gen	eral	50			Velocidad	Media	8,03 Km/Hora

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

El responsable







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteFONSECA OSSORIO, JUAQUÍNPosiciónCategoríaSENIMSENIOR MASCULINO10EquipoPONFERRADA

Tiempo Total01h56'49"489Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km7':32"Posición general51Velocidad Media7,96 Km/Hora

El responsable El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

GARCÍA REGUERA, BALBINO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

35

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h59'24"367

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

7':42"

Posición general

52

Velocidad Media

7,79 Km/Hora

El responsable

El Participante







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ÁLVAREZ ÁLVAREZ, ROBERTO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

36

Equipo

CUETO DEL OSO

Tiempo Total 01h59'33"495

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':42"

7,78 Km/Hora

Posición general

53

El Participante

El responsable







I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

MARTÍN LÓPEZ, ÁLVARO **Participante**

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

11

Equipo

BENAVENTE

Tiempo Total

02h00'19"309

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':45"

Posición general 54

7,73 Km/Hora

El responsable

El Participante







7':46"

7,72 Km/Hora

Fecha	09/10/2022		
Edición		1	

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteRODRÍGUEZ CASERO, PALOMAPosiciónCategoríaVETEFVETERANA FEMENINO5

Equipo OUTEIRO DE REI

Tiempo Total 02h00'27"135 Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Posición general 55 Velocidad Media

El responsable El Participante







7':49"

7,67 Km/Hora

Fecha	0	9/10/2022
Edición		1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante NISTAL MENENDEZ, NOELIA Posición

Categoría VETEF VETERANA FEMENINO 6

Equipo CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total 02h01'13"929 Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Posición general 56 Velocidad Media

El responsable

El Participante







Fecha 0		9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteANTUÑA REGUERA, ADRIANAPosiciónCategoríaVETEFVETERANA FEMENINO7

Equipo CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total02h01'26"377Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km7':50"Posición general57Velocidad Media7,66 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha

09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, JOSÉ ALEJANDRO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

37

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

02h03'38"959

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

7':58"

Posición general

58

7,52 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

ParticipanteDE JESÚS SANTOS, RUTHPosiciónCategoríaVETEFVETERANA FEMENINO8

Equipo PONFERRADA

Tiempo Total02h05'12"310Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km8':4"Posición general59Velocidad Media7,43 Km/Hora

El responsable El Participante







Fecha		09/10/2022		
Edición		1		

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

CASTANEDA LENARD, ISABEL **Posición Participante** VETERANA FEMENINO

Categoría **VETEF Equipo** PONFERRADA

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 02h05'12"427

8':4" **Velocidad Media** Posición general 60 7,43 Km/Hora

> El Participante El responsable







Fecha	0	9/10/2022	
Edición		1	

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

El responsable

FERNANDEZ GONZÁLEZ, AURORA **Posición Participante** 10 **VETERANA FEMENINO** Categoría **VETEF Equipo** LUGO Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km **Tiempo Total** 02h11'42"489 8':29" **Velocidad Media** Posición general 61 7,06 Km/Hora El Participante







Fecha	09/10/2022	
Edición		1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante CABRERA ROLDÁN, CARLA Posición

Cata ya yán SENIOR FEMENINO 4

Categoría SENIF SENIOR FEMENINO 4

Equipo LA ROBLA

Tiempo Total02h16'02"871Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km8':46"Posición general62Velocidad Media6,84 Km/Hora

El responsable El Participante





Fecha

09/10/2022

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

NISTAL CORRAL, CASIMIRO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

38

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

Posición general

02h16'06"792

63

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

8':46"

6,83 Km/Hora

El responsable

El Participante







Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante	ha finalizado la c	carrera con el sigui	ente resultado:
---------------------------	--------------------	----------------------	-----------------

Participante

JIMÉNEZ MARQUES, MERCE

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

11

Equipo

PALACIOS DEL SIL CLUB CUETO DEL OSO

Tiempo Total

02h22'42"611

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

9':12"

Posición general

64

6,52 Km/Hora

El responsable

El Participante







Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

VIDAL RODRÍGUEZ, CRISTINA **Participante**

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

12

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

Posición general

02h23'11"003 65

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

9':14"

6,50 Km/Hora

El responsable

El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

GONZÁLEZ PRADA, EDUARDO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

39

Equipo

PONFERRADA

66

Tiempo Total 02h39'17"144

Posición general

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

10':16"

5,84 Km/Hora

El responsable

El Participante







Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

SERVÍA GONZÁLEZ, MARÍA CRUZ **Participante**

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

13

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

02h39'18"'080

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

10':16"

Posición general

67

5,84 Km/Hora

El responsable

El Participante





I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

GARCIA ALDONZA, EMILIO **Participante**

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

40

Equipo

SAN LORENZO

Tiempo Total

Posición general

02h43'07"199

68

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

10':31"

5,70 Km/Hora

El responsable

El Participante







Fecha	09/10/2022	
Edición		1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante AMIGO MORA, AINHOA Posición
Categoría SENIF SENIOR FEMENINO 5
Equipo PONFERRADA

Tiempo Total03h13'53"773Distancia:15500 m.Tiempo Medio por Km12':30"Posición general69Velocidad Media4,80 Km/Hora

El responsable El Participante







Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

VELASCO ALBERCA, JORGE **Participante**

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

12

Equipo

ZARAGOZA

Tiempo Total

03h13'56"367

Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km

Velocidad Media

12':30"

Posición general **70**

4,80 Km/Hora

El responsable

El Participante







4,79 Km/Hora

Fecha 0		9/10/2022	
Edición		1	

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante MARTÍNEZ ARIAS, ANDRES Posición
Categoría VETEM VETERANO MASCULINO 41
Equipo CUBILLOS
Tiempo Total 03h13'57"523 Distancia: 15500 m. Tiempo Medio por Km 12':30"

Posición general 71 Velocidad Media

El responsable El Participante